

回覧 滝悠友クラブ便り

R・3・7・1

令和3年7月1日

滝悠友クラブ役員一同

令和3年6月の報告事項

(敬称略・順不同)

※市老連関係

- 1)・岡山県に緊急事態宣言が5月16日(土)～31日(月)の期間で発出されましたが再延長で6月20日(日)迄続いた為に荘内市民センターの集合施設も休館で会長会議が5月・6月と中止となり書面にて第50回老人クラブ作品展の案内が有りました。
- 2)・6月1日(火)定例役員会で回覧にて市老連主催の第50回老人クラブ作品展のお知らせと出品のお願いをしました。
☆悠友クラブの申込の締切りを6月12日(土)として依頼の結果 ☆出品者6名 作品点数7点でした。多数の出品有難う御座います。
☆6月15日(木)に市老連へ申込を完了する。
- 3)・6月23日 玉野市資源ごみ回収推進団体報奨金交付申請書の提出をする。
- 4)・6月24日(木)に市老連よりの補助金の配布有り ☆¥20,800
☆作品展の搬入・搬出の日時の連絡(指示)が有りました。☆別紙にてお知らせ

※荘内老連関係

- 1)・6月9日(水) 荘内老連会長会議は中止し代替で6月24日(木)午前9時30分より臨時集会を開催して下記の連絡事項等有りました。
☆6月24日(木)臨時集会 午前9時30分～
 - ①・荘内老連への年会費の納入 ☆¥10,400(104名×100円)
 - ②・荘内高齢者大学の日程及び申込書の配布が有りました。
 - ③・コロナ感染拡大非常事態宣言下、自粛要請に伴い、評議委員会を中止して地区代表の理事による書面表決されましたので、別添評議委員会資料の配布が有りました。
(評議委員会資料(決算)1部) ☆報告第1号・令和2年度事業報告

☆報告第2号・令和2年度・一般会計収入支出決算 ☆報告第3号・会計決算監査報告書
※資料

- 1・令和3年度 事業計画 2・令和3年度 四半期別事業計画
- 3・令和3年度 一般会計収入支出予算書 4・市老連役職員名簿
- 5・市老連地区老連会長名簿 6・市老連会長名 7・市老連事業部員名簿
- 8・市老連会員数(全体)

※滝悠友クラブ関係

- 1)・6月1日(火) 滝悠友クラブ定例役員会 ☆午前8時～約1時間
☆回覧にて作品展の案内と出品のお願いを致しました。☆申し込締切6月12日(土)
☆出品者=6名 ☆作品点数=7点 ☆別紙(1)にて詳細表示
- 2)・6月8日(火) 南幼稚園前の鴨川堤の草刈り作業 ☆南幼稚園前午前9時集合
☆参加者=19名 ☆炎天下の安全作業を有難う御座いました。
☆鴨川堤の草刈り完了後に梅園の草刈り及び整備を実施する。参加者=6名

前頁より続き

- 3)・6月18日(金)奉仕作業 資源ごみ回収 ☆午前8時～(同乗者・7:30・平松孝義)
 ☆軽トラック 大賀 均様 小楨泰三様 大賀通弘様 ☆各所収集～公民館～倉庫
 ☆今月は売却月の為に雨天での業者トラックへの積み込み作業が有りました。
 ☆降雨で業者の到着時間が約1時間30分程遅れた為に雨天の作業となりました事をお詫び致します。最後まで御協力有難う御座いました。

※資源ごみ回収・明和製紙原料KK・売却明細

	品名	単価/円	重量/kg	金額/円
古紙類	新聞紙	3	1,610	4,830
	段ボール	2	520	1,040
	雑誌等	1	560	560
	牛乳パック	6	10	60
缶類	アルミ缶	15	140	2,100
消費税				859
合計			2,840	9,449

☆資源ごみ回収推進団体報奨金

市・資源ごみ回収報奨金
 2840kg×5円=14,200円
 ・
 ・
 ・
 明和・売却 9,449円/末日振込
 市・報奨金14,200円/15振込
 計=23,649円(6月売却収入)
 今年度より明和原紙KKの振込は、上半期・下半期の2回です

- 4)・6月25日(金)荘内老連より作品展の搬入・搬出の日時の連絡が有りました。
 5)・6月27日(日)滝区(会計・的場氏)より団体助成金の入金がありました。

※令和3年6月8日(火)南幼稚園前の鴨川堤の草刈り ☆午前9時～ ☆参加者=19名
 草刈実施 前 草刈実施 後



7月の協議事項

※市老連関係

- 1)・第50回作品展 令和3年7月7日(水)～7月10日(土) ☆9時～16時

※荘内老連関係

- 1)・7月14日(水)会長会議 荘内市民センター ☆13時30分～ ☆14名参加
 ☆荘内高齢者大学入学申込締切り 別紙(2)で日程及び内容をお知らせします。

※滝悠友クラブ関係

- 1) 7月1日(木)定例役員会 ☆午前8時～約1時間 ☆10名参加

前頁続き

2)・7月1日(木) 荘内高齢者大学の日程及び入学申込書の回覧

☆滝悠友クラブの荘内高齢者大学の入学申込の締切りを7月10日(土)としますのでお間違いの無いように宜しくお願いします。☆理事さんは、お手数ですが三宅まで(ポスト)宜しくお願いします。

3)・7月16日(金) 奉仕作業 資源ごみ回収 ☆午前8時～(同乗者・7:30・三宅)

☆軽トラック 大賀 均様 小楨泰三様 大賀通弘様 ☆各所収集～公民館～倉庫
☆暑中の作業ですので無理のない参加を宜しくお願いします。

※早瀬比咩神社関係

1)・7月3日(土) 龍王宮祭 ☆行事は午前10時～ ☆晴天の場合は現地にて雨天の場合は本殿にて執り行う予定です。

2)・7月28日(水) 輪くぐり祭(夏越祭19:00～) 拝殿にて

※新型コロナウイルスワクチン接種後の生活について

☆ワクチン接種(2回)後も現行の感染対策をしばらくは継続しなければとの報道を新聞やテレビで知るとこの先の夏の続く日々が思いやられます。特に我々高齢者は熱中症には、十分な配慮が必要です。

※熱中症について次のことに気を付けましょう。

☆気温の高い環境にいて体温を調節する機能が狂ったり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたりすることで起こる、めまいや頭痛、けいれん、意識障害などの症状をまとめて「熱中症」といいます。熱中症を引き起こす要因には、「環境」によるものと「からだ」と「行動」によるものがあります。

☆熱中症は、暑いところにいて、汗により体の中の水分や塩分が減ってしまったり、体温が上がりすぎてしまうことで起こります。健康な人でも、戸外だけでなく、部屋の中にも、夜でも、湿度が高いだけでもかかる可能性のある病気です。

☆初めは、めまいや立ちくらみがして、次第に頭痛や吐き気がしてくるというように症状が進み、ひどくなると意識がもうろうとして場合によっては命にもかかわる怖い病気です。☆特に、体の水分量が多く、体温調節、尿や汗の調節が十分に発達していない子供や、体の水分量が低下し、のどの渇きにもにぶくなる高齢者は特に注意が必要です。

☆熱中症の初発症状に注意しましょう。

1)・頭痛・はきけ・一時的な失神・倦怠感(体のだるさ)

☆熱中症の中等症

1)・意識傷害の有る場合は病院への搬送を必要とする。

※熱中症の初発症状

☆軽いものでは、立ちあがったときなどにクラツとする立ちくらみや、呼吸や脈が速くなる、くちびるのしびれなどがあります。

☆熱中症になっても、軽い場合には、「経口補水液」が有効です。

水分不足だけでなく、塩分なども不足した状態ですので、水、塩分、ブドウ糖などを配合した「経口補水液」は吸収がよいものです。

もちろん、中等症、重症の熱中症の場合は病院へゆくか、救急車を要請して下さい。

☆今年の夏も(地球温暖化)非常に暑い日々が予想されますので「睡眠」「過労」「食事」等に気を付けて日々を過ごしましょう。