

回覧 滝悠友クラブ便り

R/4/7/1

令和4年7月1日
滝悠友クラブ役員一同

令和4年6月の報告事項

※市老連関係

- 1)・6月 3日(金) 新会長研修会(荘内老連3名) ☆総合福祉センター
- 2)・6月 7日(火) 理事会 ☆総合福祉センター
- 3)・6月15日(水) 第75回評議員会 ☆産業振興ビル4階 ☆10:00~11:30
 - 1・報告第1号 令和3年度 専業報告について
 - 2・報告第2号 令和3年度 一般会計収支について
 - 3・監査報告
- 4)・その他
 - 1・事務連絡
 - 2・すこやかセンターよりのお知らせ
 - 3・玉野警察署
 - ①・還付金詐欺の法則 ☆ATM+携帯電話=詐欺
※還付金詐欺の犯人は、被害者にATMの操作方法を携帯電話で指示して預貯金をだまし取ります。
 - ②・STOP! 特殊詐欺等の講義がありました。
※あなたのキャッシュカードが狙われています!
☆キャッシュカードは誰にもわたさない! ☆暗証番号は誰にも教えない!
☆留守番電話機能の活用等のお話が有りました。
 - ③・市老連より滝悠友クラブへ補助金(半期¥19,200)の支給が有りました。

※荘内老連関係

- 1)・6月 8日(水) 荘内老連会長会議 ☆午後1時30分~ ☆14名参加
 - ①・6月15日(水) 第75回評議員会出席の件
 - ②・作品展 7月20日(水)~23日(土)について
 - ③・高齢者大学の申込みと卒業式について
 - ④・梅雨時の体調管理について

※滝悠友クラブ関係

- 1)・6月 1日(水) 定例役員会 ☆午前8時~約1時間 ☆10名参加
- 2)・竹中水産の物品販売について ☆購買の御協力を有難う御座いました。
☆販売総額: ¥46,270円 ☆クラブ手数料: ¥4,340円 ☆竹中へ支払: ¥41,390円
- 3)・鴨川堤(南幼稚園前)の草刈・整備 ☆午前時: 南幼稚園前集合 ☆参加者10名
☆暑中での作業を有難う御座いました。
☆鴨川堤の草刈・整備後の梅園の草刈と整備は事前に有志の方が実施して頂きまして
今回は、全員参加は省略しました。有志の方には感謝いたします。

4)・資源ごみ回収 6月17日(金) ☆午前8時～(同乗者・7:30・平松孝義様)
 ☆軽トラック 大賀 均様 大賀通弘様 藤原達夫様 ☆各所収集～公民館～倉庫
 ☆6月は売却月の為、業者とタックへの積込作業が有りました。有難う御座いました。
 ※資源ごみ売却結果を下記にお知らせします。

資源ごみ回収推進団体報奨金

	品名	Kg/円	重量/kg	金額/円
	新聞紙	3	1490	4,470
	段ボウル	2	640	1,280
古紙類	雑誌等	1	550	550
	牛乳パック	6	20	120
缶類	アルミ缶	15	190	2,850
	消費税			927
	合計		2890	10,197

明和売却=2890kg
 売却額=10,197円
 明和の振込は、10月末日予定

 市・資源ごみ回収推進団体
 報奨金=2890kg×5円
 =14,450円
 市の振込は7月14日の予定

令和4年6月7日(火) 鴨川堤の通学路草刈(午前9時開始)
 作業前



作業後



令和4年7月の協議事項

※市老連関係

1)・第51回作品展 7月20日(水)～7月23日(土)

☆7月20日(水):午前9時より飾付け 12時～16時

7月21日(木)～7月22日 9時～16時

7月23日(土):9時～14時 搬出:14時～

※滝悠友クラブより4名・6作品の出品が有りますので、皆様お誘いの上御来場下さいますよう宜しくお願い致します。

※出品者 依田 薫様 依田 清様 武下英美子様 絹笠政子様

※荘内老連関係

1)・7月13日(水) 荘内老連会長会議 ☆午後1時30分～ ☆14名参加

①・荘内高齢者大学の申込み締切り日

※滝悠友クラブ関係

1)・7月 1日(金) 滝悠友クラブ定例役員会 ☆午前8時～約1時間 ☆10名参加

☆荘内高齢者大学の入学申込締切り

☆高齢者大学初回(8月10日)の「笑いヨガ」は水筒持参で受講をお願いします。

2)・7月15日(金) 資源ごみ回収 ☆午前8時～(同乗者・7:30・武下信夫様)

☆軽トラック 大賀 均様 大賀通弘様 藤原達夫様 ☆各所収集～公民館～倉庫

※早朝の暑い中での作業ですが、無理の無い御協力を宜しくお願いします。

※その他の地区行事

1)・7月 3日(日) 龍王宮大祭 午前10時～神事(雨天の場合は本殿にて実施)

2)・7月28日(木) 夏越祭(輪くぐり祭) 午後1時～神事

※熱中症に注意

☆新型コロナウイルス感染防止のマスク着用での「熱中症」に注意して行動しましょう。

高齢者は、特にマスク着用時に喉の渇きに気付くことが、遅れるので注意しましょう。

☆今年の夏も非常に厳しい猛暑と気象庁の予報で発表され真夏日・猛暑日が連日続くため下記の事に十分に注意しましょう。

※・気温の高い環境にいてことで体温を調節する機能が狂ったり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたりすることで起こる、めまい・頭痛・けいれん・意識障害などの症状を「熱中症」といいます。熱中症を引き起こす要因には、「環境」によるものと「体」・「行動」によるものがあります。

※・熱中症は、暑い所にいて汗により体の中の水分や塩分が減ってしまったり、体温が上がり過ぎてしまうことで発症します。健康な人でも戸外だけでなく、部屋の中にも、夜でも湿度が高いだけでも発症の可能性のある病気です。

※・初めは、めまい・立ちくらみがして、次第に頭痛や吐き気がしてくるというように症状が進み、ひどくなると意識がもうろうとして場合によっては命にもかかわる怖い病気です。体の水分量が低下し、喉の渇きにもぶくなる高齢者は特に注意が必要です。 ※岡山県の梅雨明けが、6月28日(火)に発表がありました。