

回覧 滝悠友クラブ便り R/5/10/1

令和5年10月1日 滝悠友クラブ役員一同

令和5年9月の報告事項

※市老連関係

1)・9月21日(木)第47回グラウンド・ゴルフ大会 ☆滝悠友クラブより4名参加
☆全体参加者：350名で、二窓昭則氏が「緑組」で7位入賞しました。《あっぱれ》
他の方々も頑張りましたが、入賞は出来ませんでした。「次回は入賞目指し頑張らしましょう」

2)・9月22日(金)第41回市老連演芸大会(10月8日)の申込締切日

☆出場枠1名：炭釜氏に依頼しました。時間のある方は応援の程宜しくお願いします。

※荘内老連関係

1)・9月13日(水)荘内高齢者大学 ☆午後1時30分～3時 ※脳の病気とその予防
※講師：岡山旭東病院 リハビリテーション課 理学療法士 平上氏 薮野氏

①・平均寿命と健康寿命 ☆平均寿命：男性：80.98歳 健康寿命：72.14歳

平均寿命：女性：87.14歳 健康寿命：74.79歳

☆健康寿命とは元気に自立して過ごせる期間のことで、私たちの寿命は延び続け、
今では“人生90年”に手が届こうとしています。しかし一方で、自立した生活
を送れる期間「健康寿命」が平均寿命より男性は約9年、女性は約12年も短い
ことが分かりました。これは支援や介護を必要とするなど、健康上の問題で
日常生活に制限のある期間が平均で9～12年もあるということです。長い人生
いつまでも元気に過ごすためには「健康寿命」を延ばすことが必要なのです。

☆性別にみた介護が必要になった主な原因の割合は、男性：脳血管疾病(脳卒中)
25.7% 認知症14.2% 高齢による衰弱9.9% 骨折・転倒6.7% 関節疾患5.2%等
女性：脳血管疾病(脳卒中)11.8% 認知症20.0% 高齢による衰弱15.1%

骨折・転倒14.9% 関節疾患5.2%等です

☆脳卒中について ○脳の血管が急に破れたり、詰まったりして脳の血液の循環に
障害をきたし、様々な症状を起こす病気です。

☆無症候性脳卒中について ○脳卒中の状態があるにも関わらず身体に症状が出て
いない状態です。

☆脳卒中について ○血管が破れて出血タイプ ☆くも膜下出血 ☆脳出血

○血管が詰まるタイプ ☆脳梗塞

※次回11月11日(水)演題：レッツ！脳トレ

2)・9月13日(水)荘内老連会長会議 ☆午後3時～ ☆12名参加

①・荘内地区演芸大会のプログラムの配布

②・9月23日(土)荘内地区演芸大会の準備(9月22日)と23日(本番)
の打合せを行いました。

③・10月4日(水)料理教室の開催 ☆本年度1回目は、各クラブより2名参加
☆大賀達郎 三宅謙市が参加します。☆午前9時30分：調理室集合

④・その他 11月13日(月)備前地区グラウンド・ゴルフ大会について

3)・9月23日 荘内地区老連演芸大会 ☆午前10時30分開演 ☆荘内市民センター
 ☆滝悠友クラブより3名出演 ☆応援参加4名の皆様には有難う御座いました。
 炭釜悦子「まさか」 炭釜 進「谷牙(こだま)」 三宅謙市 「川」



※滝悠友クラブ関係

- 1)・9月 1日(金) 滝悠友クラブ定例役員会 ☆午前8時～約1時間 ☆10名参加
 ①・8月18日締めアンケート結果について協議し
 ☆質問事項(14)の滝悠友クラブ継続については、回覧でお知らせのとうり
 1)・継続=19.8% 2)・人員の確保が無理なら解散も仕方なし=65%
 3)・行事の見直しで継続=7.1% 4)・組の統合で継続=0%を踏まえて協議し
 検討の結果『滝悠友クラブ』は令和6年3月31日(日)で解散と決定する。
 4月1日(月)より令和5年度の総会(4月24日(水)予定)に向けての
 準備にかかります。尚、総会の開催日については予定です。 ☆要検討
 ☆解散に伴う諸問題については、順次検討してゆきます。☆クラブ便りで報告
 ②・敬老会(9月18日)について協議し開催を断念し、代替えイベント実施に決定
 ③・各種イベントの送迎について協議し、参加者の減少に伴い送迎が困難になりつ
 有ります。再考が必要と思われます。
- 2)・9月15日(金) 資源ごみ回収 ☆午前8時～(同乗者・7:30二窓昭則様)
 軽トラック 大賀 均様 大賀通弘様 藤原達夫様 ☆各所収集～公民館～倉庫
 9月は売却月の為、業者トラックへの積込作業がありました。☆お疲れ様でした。

※資源ごみ回収・売却詳細

	品名	Kg/円	重量/kg	金額/円
古紙類	新聞紙	3	1320	3960
	段ボール	2	420	840
	雑誌等	1	480	480
	牛乳パック	6	20	120
缶類	アルミ缶	15	131	1965
消費税				737
合計			2371	8102

玉野市資源ごみ回収推進団体報奨金

明和売却重量=2,371kg
 報奨金=売却重量×5円
 2,371×5=11,855円
 明和製紙原料KK振込
 ￥8102→10月20日予定
 玉野市報奨金振込
 ￥11855→10月19日予定

☆令和5年8月より玉野市資源回収報奨金の振込日が変更になりました。

※その他

- 1)・9月16日(土)より秋祭りに向けてのシャギリ練習が始まりました。

令和5年10月の協議事項

※市老連関係

- 1)・10月 8日(日) 第41回市老連演芸大会 ☆出場枠1名の為に炭釜 進氏に依頼
☆荘内市民センター多目的ホール
- 2)・10月27日(金) 第59回玉野市老人福祉大会 ☆産業振興ビル
☆本年度は滝悠友クラブに該当者は有りませんでした

※荘内老連関係

- 1)・10月 4日(水) 料理教室 栄養改善 ☆午前9時30分～市民センター調理室
☆各クラブより2名参加 ☆大賀達郎 三宅謙市が参加します。 ☆エプロン持参
- 2)・10月11日(水) 荘内高齢者大学 ☆午後1時30分～ ☆演題:レッツ!脳トレ
☆講師 地域包括支援センター
- 3)・10月11日(水) 荘内老連会長会議 ☆午後3時～ ☆12名参加
☆第1回荘内老連親睦交流GG大会(11月15日(水))の申込締切日です。
☆悠友クラブより7名参加予定 ☆豪華賞品が有りますので、頑張ってください。

※滝悠友クラブ関係

- 1)・10月 1日(日) 滝悠友クラブ定例役員会 ☆午前9時～約1時間 ☆10名参加
 - ①・秋祭りの支援について ☆ポップコーンの提供について
 - ②・ダンジリ巡行の応援について ☆無理の無い応援で
 - ③・行事・事業の停止について ☆資源ごみ回収 ☆鴨川堤の通学路草刈・清掃
 - ④・梅園管理 ☆役員・理事は総会終了まで任務を続行について
 - ⑤・財務整理について
 - ⑥・機器の処置について(缶つぶし機・ロッカー等)
 - ⑦・クラブの資料の処置について
 - ⑧・その他

①・ふれあい世代間交流事業について

☆開催日時について 12月 9日(土)を当初予定していましたが、区会行事が今年度は12月10日(日)は予定なしとの事です。 ☆要検討

※尚、本年度は滝区民の方の参加もお願いする予定です。 ☆要検討

- 2)・10月11日(水) 鴨川堤の通学路の草刈及び清掃 ☆南幼稚園前の南北約200m
☆南幼稚園前に午前9時集合 ☆作業終了後に梅園の草刈・清掃を行います。
- 3)・10月20日(金) 資源ごみ回収 ☆午前9時～(同乗者・8:30・三宅謙市)
軽トラック 大賀 均様 大賀通弘様 藤原達夫様 ☆各所収集～公民館～倉庫
☆御多忙とは思いますが、無理の無い御協力をお願いします。

※その他

- 1)・10月 7日(土) お宮 秋祭り用の注連縄作り ☆午前8時～
- 2)・10月14日(土) お宮 秋祭り 1日目 ☆午前10時～神事
☆午後1時～御輿の渡御 だんじりの巡行
- 3)・10月15日(日) お宮 秋祭り 2日目
☆午前9時～御輿の渡御 だんじりの巡行